

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
ОСТЕОКЕА

Регистрационный номер

Торговое название препарата. Остеокеа

Лекарственная форма

Таблетки. ✓

Состав

Каждая таблетка содержит:

Кальций (в виде кальция карбоната - 1000 мг)

400 мг ✓

Магний (в виде магния гидроксида - 372 мг)

150 мг ✓

Цинк (в виде цинка сульфата 7H₂O - 22 мг)

5 мг ✓

Витамин D₃ (колекальциферол)

2,5 мкг (100 МЕ) ✓

Вспомогательные вещества: кукурузный крахмал, кармеллоза натрий, картофельный крахмал, магния силикат.

Описание

Белые, без оболочки овальные таблетки с плоской поверхностью и фаской с двух сторон, с надписью «Osteocare» на одной стороне и логотипом фирмы на другой. ✓

Фармакотерапевтическая группа.

Регулятор кальциево-фосфорного обмена.

Код АТХ – M05BX.

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, свойства которого определяются свойствами входящих в него компонентов.

Показания к применению:

Профилактика и коррекция дефицита витамина D₃ и минералов в организме.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, гиперкальциемия, гиперкальциурия, декальцинирующие опухоли (саркоидоз, миелома, костные метастазы), кальциевый нефроуролитиаз, тиреотоксикоз (вероятность гиперчувствительности), почечная остеодистрофия с гиперфосфатемией, гипервитаминоз D, фенилкетонурия (препарат содержит аспартам), остеопороз, обусловленный иммобилизацией.

С осторожностью: атеросклероз; сердечная недостаточность; почечная недостаточность, туберкулез легких (активная форма); гиперфосфатемия; фосфатный нефроуролитиаз; органические поражения сердца; острые и хронические заболевания печени и почек, заболевания желудочно-кишечного тракта (в том числе язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки), беременность; период лактации; гипотиреоз.

Применение при беременности и лактации

Гиперкальциемия, в период беременности может вызвать дефекты физического и умственного развития у плода.

Так как витамин D₃ и его метаболиты проникают в грудное молоко, в период беременности суточная доза D₃ не должна превышать 600 МЕ и кальция 1500 мг.

Для пожилых людей потребность в кальции составляет 1,5 г/сут, в витамине D₃ - 0,5-1 тыс. МЕ/сут.

Дозировка и способ применения

Внутрь. По две таблетки в день или по одной таблетке два раза в день во время или после еды, запивая стаканом воды. Не разжевывать.

Побочное действие

Гиперфосфатемия, гиперкальциемия, гиперкальциурия, анорексия, полиурия, запор, головная боль, боль в желудке, диарея, миалгия, артралгия, повышение артериального давления, аритмии, почечная недостаточность, аллергические реакции.

Передозировка

В случае передозировки возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта. Лечение: симптоматическое

При передозировке необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами.

Риск гиперкальциемии увеличивают тиазидные диуретики. Эффект снижают фенитоин (увеличение скорости биотрансформации); колестирамин, глюкокортикостероиды, кальцитонин, производные этидроновой и памидроновой кислот, пликамицин, галлия нитрат; токсичность снижает – витамин А. Скорость биотрансформации увеличивают барбитураты. Повышает токсичность сердечных гликозидов. Длительная терапия на фоне одновременного применения антацидов, содержащих алюминий и магний, увеличивает их концентрацию в крови и риск возникновения интоксикации (особенно при наличии хронической почечной недостаточности).

Колестирамин, колестипол и минеральные масла снижают абсорбцию в ЖКТ жирорастворимых витаминов и требуют повышения их дозировки.

Увеличивает абсорбцию фосфорсодержащих препаратов и риск возникновения гиперфосфатемии.

При одновременном применении с натрия фторидом интервал между приемом должен составлять не менее 2 часов, с пероральными формами тетрациклинов – не менее 3 часов.

Одновременное применение с другими аналогами витамина D₃ повышает риск развития гипervитаминоза.

Особые указания

При непрерывном приеме препарата в течение нескольких месяцев рекомендуется периодическое определение концентрации кальция и фосфора в сыворотке крови для исключения хронического гипervитаминоза D₃ и гиперфосфатемии.

Для того, чтобы предотвратить развитие гиперфосфатемии у пациентов с поражением костей почечного генеза, препарат можно назначать вместе с фосфатсвязывающими средствами.

В период лечения необходимо постоянно контролировать выведения кальция с мочой (в случае появления кальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут) необходимо уменьшить дозу или прекратить прием.

Форма выпуска

По 15 таблеток в блистр из полипропилена, покрытый алюминиевой фольгой. По 2 блистра в картонную пачку вместе с инструкцией.

Условия хранения.

Хранить при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Срок годности.

4 года. Не применять по истечении срока годности.

Производитель:

Витабиотикс Лтд.

1 Эпсли уэй, Лондон NW2 7HF, Великобритания

Представительство в России:

ЗАО «НАТУСАНА»,

109202, г. Москва, ул. 2-я Фрезерная, д. 3, стр. 1.

тел./факс – (095) 745-6010

Директор ИДКЭЛО
Профессор



В.В. Чельцов

Представитель «Витабиотикс лтд»

Н.С. Зубаренко